

## オフィスホワイトニング

歯科医院で



STEP  
1

### ホワイトニングについての説明 歯の表面をクリーニング

オフィスホワイトニングについての説明と、現在の歯の色の確認を行います。そして、ホワイトニング効果を得やすくするために歯の表面のクリーニングを行います。



STEP  
2

### 歯肉保護

ホワイトニングジェルが歯肉に触れないように歯肉を保護します。



STEP  
3

### ホワイトニングジェルの塗布

ホワイトニングジェルを塗布します。



STEP  
4

### 光を照射

歯面に塗ったホワイトニングジェルに光を照射します。



STEP  
5

### 効果の確認

ホワイトニングの効果を確認します。